



# GRAFIK ZAJĘĆ - MAJ/CZERWIEC 2025

Tęczowa Sowa, ul. Podkarbińska 34 lok. U3, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9	09:30 - 10:20 TURBO MAMA Fitness dla mam z dziećmi	9:30 - 10:15 Zajęcia ogólnorozwojowe dla maluszka 1 - 2 lata			9:30 - 10:20 STRETCHING Z ELEMENTAMI JOGI I PILATES (również dla mam z dziećmi i kobiet w ciąży)		
10	10:45 - 11:15 GORDONKI 3 miesiące - 3 lata	10:30 - 12:30 SENSO-PRZEDSZKOLAK Adaptacyjne przed przedszkolem z el. sensoplastyki 2 - 3 lata		09:30 - 11:30 MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK Adaptacyjne przed przedszkolem 2 - 3 lata			
11							
13				13:00 - 13:30 GORDONKI 3 miesiące - 3 lata			
14				14:15 - 15:05 TRENING TBC Modelowanie całego ciała (również dla mam z dziećmi)		Imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy	Imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy
16	16:15 - 17:00 BALET DLA DZIECI 3 - 5 lat	16:30 - 17:05 TEDDY EDDIE I ANGIELSKI DLA DZIECI		16:30 - 17:05 TEDDY EDDIE I ANGIELSKI DLA DZIECI			
17	17:00 - 17:45 BALET DLA DZIECI 3 - 5 lat	17:10 - 17:55 TEDDY EDDIE II ANGIELSKI DLA DZIECI	17:00 - 18:00 DIY ARTYSTA Twórcze zajęcia plastyczne dla dzieci 3 - 6 lat	17:10 - 17:55 TEDDY EDDIE II ANGIELSKI DLA DZIECI			
18	17:45 - 18:30 BALET DLA DZIECI 5 - 8 lat	18:00 - 18:45 TEDDY EDDIE III ANGIELSKI DLA DZIECI		18:00 - 18:45 TEDDY EDDIE III ANGIELSKI DLA DZIECI	17:00 Imprezy okolicznościowe i urodziny		
19	18:45 - 19:45 JOGA Zajęcia dla dorosłych						

# CENNIK ZAJĘĆ MAJ/CZERWIEC 2025

Tęczowa Sowa, ul. Podskarbińska 34 lok. U3, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

Nazwa zajęć	Czas trwania (min)	Grupa wiekowa	Cena za zajęcia z przedpłatą	Cena za zajęcia z płatnością w dniu zajęć	Cena karnetu
<b>SENSO-PRZEDSZKOLAK</b>	120	2 - 3 lata	69,00 zł	79,00 zł	260,00 zł
<b>MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK</b>	120	2 - 3 lata	69,00 zł	79,00 zł	260,00 zł
<b>BALET</b>	45	3 - 9 lat	50,00 zł	55,00 zł	180,00 zł
<b>TURBO MAMA</b>	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
<b>JOGA</b>	60	Dorośli	60,00 zł	65,00 zł	220,00 zł
<b>STRETCHING</b>	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
<b>TBC</b>	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
<b>DIY ARTYSTA</b>	60	3 - 6 lat	69,00 zł	79,00 zł	260,00 zł
<b>ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE</b>	45	1 - 2 lata	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
<b>GORDONKI</b>	35	3 miesiące - 3 lata	40,00 zł	45,00 zł	150,00 zł

**ANGIELSKI TEDDY EDDIE**

Zapisy i płatności w szkole Point School  
tel. 606 730 042