



# GRAFIK ZAJĘĆ - ZIMA 2024/25

Tęczowa Sowa, ul. Podskarbińska 34 lok. U3, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9	09:30 - 10:20 TURBO MAMA Fitness dla mam z dziećmi			09:30 - 11:30 MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK Adaptacyjne przed przedszkolem 2 - 3 lata			
10	10:45 - 11:15 GORDONKI 3 miesiące - 3 lata				10:30 - 11:20 STRETCHING Z ELEMENTAMI JOGI I PILATES (również dla mam z dziećmi i kobiet w ciąży)		
11		11:30 - 12:15 Zajęcia ogólnorozwojowe dla maluszka 1 - 2 lata					
13				13:00 - 13:30 GORDONKI 3 miesiące - 3 lata			
14				14:30 - 15:20 TRENING TBC Modelowanie całego ciała (również dla mam z dziećmi)		Imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy	Imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy
16	16:15 - 17:00 BALET DLA DZIECI 3 - 5 lat	16:30 - 17:05 TEDDY EDDIE I ANGIELSKI DLA DZIECI		16:30 - 17:05 TEDDY EDDIE I ANGIELSKI DLA DZIECI			
17	17:00 - 17:45 BALET DLA DZIECI 3 - 5 lat	17:10 - 17:55 TEDDY EDDIE II ANGIELSKI DLA DZIECI	17:00 - 18:00 DIY ARTYSTA Twórcze zajęcia plastyczne dla dzieci 3 - 6 lat	17:10 - 17:55 TEDDY EDDIE II ANGIELSKI DLA DZIECI			
18	17:45 - 18:30 BALET DLA DZIECI 5 - 8 lat	18:00 - 18:45 TEDDY EDDIE III ANGIELSKI DLA DZIECI		18:00 - 18:45 TEDDY EDDIE III ANGIELSKI DLA DZIECI	17:00 Imprezy okolicznościowe i urodziny		
19	18:45 - 19:45 JOGA Zajęcia dla dorosłych			19:00 - 20:00 JOGA Zajęcia dla dorosłych			

# CENNIK ZAJĘĆ ZIMA 2024/25

Tęczowa Sowa, ul. Podskarbińska 34 lok. U3, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

Nazwa zajęć	Czas trwania (min)	Grupa wiekowa	Cena za zajęcia z przedpłatą	Cena za zajęcia z płatnością w dniu zajęć	Cena karnetu
MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK	120	2 - 3 lata	69,00 zł	79,00 zł	260,00 zł
BALET	45	3 - 9 lat	50,00 zł	55,00 zł	180,00 zł
TURBO MAMA	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
JOGA	60	Dorośli	60,00 zł	65,00 zł	220,00 zł
STRETCHING	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
TBC	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
DIY ARTYSTA	60	3 - 6 lat	69,00 zł	79,00 zł	260,00 zł
ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE	45	1 - 2 lata	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
GORDONKI	35	3 miesiące - 3 lata	40,00 zł	45,00 zł	150,00 zł

ANGIELSKI TEDDY EDDIE

Zapisy i płatności w szkole Point School  
tel. 606 730 042