



# GRAFIK ZAJĘĆ - JESIEŃ 2024

Tęczowa Sowa, ul. Podskarbińska 34 lok. U3, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

|    | Poniedziałek   | Wtorek  | Środa   | Czwartek  | Piątek  | Sobota  | Niedziela   |
|----|--|---|---|---|---|---|---|
| 9  | 09:30 - 10:20<br>TURBO MAMA<br>Fitness dla mam z dziećmi |   | 9:30 - 10:30<br>SMYKO-MULTISENSORYKA®<br>Zajęcia stymulujące 7<br>zmysłów w oparciu o SI<br>10 - 18 miesięcy      | 09:30 - 11:30<br>MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK<br>Adaptacyjne przed<br>przedszkolem<br>2 - 3 lata |   |   |   |
| 10 | 10:45 - 11:15<br>GORDONKI<br>3 miesiące - 3 lata         |   |   |   | 10:30 - 11:20<br>STRETCHING Z ELEMENTAMI<br>JOGI I PILATES<br>(również dla mam z dziećmi i<br>kobiet w ciąży) | 10:00 - 11:00<br>JOGA<br>Zajęcia dla dorosłych  |   |
| 11 |  |   | 11:15 - 12:15<br>SMYKO-MULTISENSORYKA®<br>Zajęcia stymulujące 7<br>zmysłów w oparciu o SI<br>19 miesięcy - 3 lata |   |   | 11:15 - 12:15<br>DIY ARTYSTA<br>Twórcze zajęcia plastyczne dla<br>dzieci<br>3 - 6 lat |   |
| 12 |  | 11:30 - 13:30<br>MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK<br>Adaptacyjne przed<br>przedszkolem<br>2 - 3 lata |   |   |   |   |  <p>Imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy</p> |
| 13 |  |   |   | 13:00 - 13:30<br>GORDONKI<br>3 miesiące - 3 lata  |   |   |   |
| 14 |  |   |   | 14:30 - 15:20<br>TRENING TBC<br>Modelowanie całego ciała<br>(również dla mam z dziećmi)     |   |   |   |
| 17 | 17:00 - 17:45<br>BALET DLA DZIECI<br>3 - 5 lat           | 16:00 - 19:00<br>TEDDY EDDIE<br>ANGIELSKI DLA DZIECI<br>(różne grupy wiekowe)               | 17:00 - 18:00<br>ARYTMETYKA MENTALNA<br>5 - 6 lat   | 16:00 - 19:00<br>TEDDY EDDIE<br>ANGIELSKI DLA DZIECI<br>(różne grupy wiekowe)               |   | Imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy                                  |   |
| 18 | 17:45 - 18:30<br>BALET DLA DZIECI<br>5 - 8 lat           |   | 18:10 - 19:30<br>ARYTMETYKA MENTALNA<br>7 - 10 lat  |   | 17:00<br>Imprezy okolicznościowe<br>i urodziny  |  |   |
| 19 | 18:45 - 19:35<br>FIT CIAŻA<br>Zajęcia dla kobiet w ciąży |   |   |   |   |   |   |

# CENNIK ZAJĘĆ JESIEŃ 2024

Tęczowa Sowa, ul. Podskarbińska 34 lok. U3, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: biuro@teczowasowa.com.pl

| Nazwa zajęć             | Czas trwania (min)   | Grupa wiekowa        | Cena za zajęcia z przedpłatą | Cena za zajęcia z płatnością w dniu zajęć | Cena karnetu |
|-------------------------|--|----------------------|------------------------------|---|--------------|
| MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK | 120  | 2 - 3 lata           | 69,00 zł                     | 79,00 zł                                  | 260,00 zł    |
| SMYKO-MULTISENSORYKA    | 60   | 10 miesięcy - 3 lata | 59,00 zł                     | 69,00 zł                                  | 220,00 zł    |
| BALET                   | 45   | 3 - 9 lat            | 50,00 zł                     | 55,00 zł                                  | 180,00 zł    |
| TURBO MAMA              | 50   | Dorośli              | 45,00 zł                     | 50,00 zł                                  | 160,00 zł    |
| FIT CIAŻA               | 50   | Dorośli              | 45,00 zł                     | 50,00 zł                                  | 160,00 zł    |
| JOGA                    | 60   | Dorośli              | 60,00 zł                     | 65,00 zł                                  | 220,00 zł    |
| STRETCHING              | 50   | Dorośli              | 45,00 zł                     | 50,00 zł                                  | 160,00 zł    |
| TBC                     | 50   | Dorośli              | 45,00 zł                     | 50,00 zł                                  | 160,00 zł    |
| DIY ARTYSTA             | 60   | 3 - 6 lat            | 69,00 zł                     | 79,00 zł                                  | 260,00 zł    |
| GORDONKI                | 35   | 3 miesiące - 3 lata  | 40,00 zł                     | 45,00 zł                                  | 150,00 zł    |
| ARYTMETYKA MENTALNA     | Zapisy i płatności - AMAkids<br>tel. 606 115 999             |                      |                              |   |              |
| ANGIELSKI TEDDY EDDIE   | Zapisy i płatności w szkole Point School<br>tel. 606 730 042 |                      |                              |   |              |