

# GRAFIK ZAJĘĆ 2023/24

Tęczowa Sowa, ul. Meissnera 1/3 lok. 312, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
9			9:30 - 10:30 SMYKO-MULTISENSORYKA® Zajęcia stymulujące 7 zmysłów w oparciu o SI 10 - 18 miesięcy				
10	10:00 - 10:50 TURBO MAMA Fitness dla mam z dziećmi				10:00 - 10:50 STRETCHING Z ELEMENTAMI JOGI I PILATES (również dla mam z dziećmi i kobiet w ciąży)		
11			11:15 - 12:15 SMYKO-MULTISENSORYKA® Zajęcia stymulujące 7 zmysłów w oparciu o SI 19 miesięcy - 3 lata				
12		11:30 - 13:30 MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK Adaptacyjne przed przedszkolem 2 - 3 lata					
13	13:00 - 13:45 ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE DLA MALUSZKA 15 - 24 miesiące			13:00 - 13:30 GORDONKI 3 miesiące - 3 lata			
16			16:00 - 16:45 AKTORSKIE PODRÓŻE Twórcze warsztaty aktorskie 3 - 6 lat				
17	17:00 - 17:45 BALET DLA DZIECI 3 - 5 lat	16:30 - 19:00 TEDDY EDDIE ANGIELSKI DLA DZIECI (różne grupy wiekowe)	17:00 - 17:45 AKTORSKIE PODRÓŻE Twórcze warsztaty aktorskie 3 - 6 lat	16:30 - 19:00 TEDDY EDDIE ANGIELSKI DLA DZIECI (różne grupy wiekowe)			
18	17:45 - 18:30 BALET DLA DZIECI 5 - 8 lat		17:50 - 18:35 ZUMBA DLA DOROSŁYCH		17:00 Imprezy okolicznościowe i urodziny		
19	18:45 - 19:35 ZDROWY KRĘGOSŁUP (również dla mam z dziećmi)						



W weekendy organizujemy imprezy okolicznościowe i urodziny, warsztaty, kursy

# CENNIK ZAJĘĆ 2023/24

Tęczowa Sowa, ul. Meissnera 1/3 lok. 312, Zapisy: tel. 784 305 547, e-mail: [biuro@teczowasowa.com.pl](mailto:biuro@teczowasowa.com.pl)

Nazwa zajęć	Czas trwania (min)	Grupa wiekowa	Cena za zajęcia z przedpłatą	Cena za zajęcia z płatnością w dniu zajęć	Cena karnetu
MAŁY PRZED-PRZEDSZKOLAK	120	2 - 3 lata	70,00 zł	79,00 zł	260,00 zł
SMYKO-MULTISENSORYKA	60	10 miesięcy - 3 lata	55,00 zł	65,00 zł	190,00 zł
BALET	45	3 - 9 lat	50,00 zł	55,00 zł	170,00 zł
ZUMBA DLA DOROSŁYCH	45	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
TURBO MAMA	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
ZDROWY KRĘGOSŁUP	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
STRETCHING	50	Dorośli	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE DLA MALUSZKA	45	15 - 24 miesiące	45,00 zł	50,00 zł	160,00 zł
GORDONKI	35	3 miesiące - 3 lata	40,00 zł	45,00 zł	150,00 zł
AKTORSKIE PODRÓŻE	Zapisy i płatności - Ewa Andruszkiewicz - Aktorskie Podróże tel. 786 840 300				
ANGIELSKI TEDDY EDDIE	Zapisy i płatności w szkole Point School tel. 606 730 042				